

# Skemakoordinering af kostvejledning og spisning på bostedet Solstriben...

## - Situationsbetinget videndeling og opgavebeskrivelser...

Af Ulla Thorup Nielsen – PRAKSIS-design... – juli 2012

Der kan være en del specielle hensyn omkring kosten og rutiner ved spisning, på et bosted for voksne udviklingshæmmede. På bostedet Solstriben lavede jeg en række skemaer til koordinering af viden om kost, spisevejledninger.

I nedenstående udgave af skemaerne er indholdet redigeret – blandt andet af hensyn til beboernes anonymitet.

Skemaerne er udarbejdet i perioden 2004 – 2006, hvor jeg arbejdede som nattevagt på Solstriben, og blandt andet brugte noget af tiden på at udarbejde skriftligt informationsmateriale. Solstriben var indtil da kendetegnet ved en høj grad af personbåren viden, og stedet var sårbart overfor udskiftninger i vikarkorpset og den faste stab af medarbejdere...

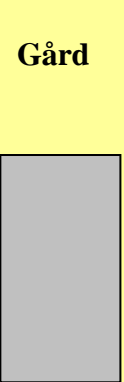
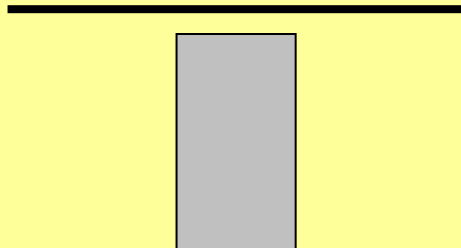
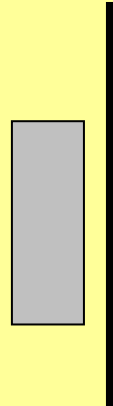
Skemaer til koordinering af viden, giver et godt og hurtigt overblik. Det er visuelt lettere at få overblik med et skema – end et tekststykke. Og hvis ressourcerne er små – så er det både en meget enkel og billig løsning. Det kræver ikke så meget tid, specielle IT færdigheder eller udstyr.

Nøgleordene er: Overblik og enkelt. Jo enklere, jo bedre bliver overblikket...

### **Se også...**

- » [Nattevagtsbeskrivelse bostedet Solstriben...](#)
- » [Registrering af beboeradfærd bostedet Solstriben...](#)
- » [Dag- aftenvagtsbeskrivelse bostedet Solstriben...](#)

## Spisetider og spisegrupper – 41 A

	Morgenmad	Frokost	Eftermiddag	Aftensmad	Aftenskafe
Hvor					
Hvornår					
<p><u>Stue</u></p> <p>↑ Gård</p> <p>↓ Køkken</p> 	<p><u>Spisestue ved kontor</u></p> <p>Vindue</p> 	<p><u>X's værelse</u></p> <p>V i n d u e</p> 			

# Madplan

	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7
<b>Morgenmad</b>	3-4 svesker 1 ?? saftevand Grød + brød 3 ?? kaffe	+ 3-4 svesker	Saftevand Yougurt + "drys" 1 kande kaffe	Saftevand Grød + brød	3-4 svesker Saftevand Grød + brød kaffe	Saftevand Grød te	1 saftevand grød + brød 1 kaffe
<b>Frokost</b>	<b>Se Madpakkeplan - Frokostplan</b>						
<b>Eftermiddag</b>		Frukt + kaffe					
<b>Aftensmad</b>			1 stor portion, hvis han ka' li' det – ellers rugbrødsmadder Vand / saftevand		Føllingkost Saftevand	Føllingkost Saftevand	
<b>Aftens Kaffe</b>							
<b>Morgenmad weekend</b>	<b>Morgenbrød fra bageren</b>						

## Spise- og kostvejledning – 41 A

	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7
<b>Diæter / Specielle hensyn</b>		Diæt – opslag på køleskab Light saftvand		Ernæringsrig og fedende mad + mellemmåltider ÷ kaffe	Følingkost – opslag på køleskab PKU - mælk	Følingkost – opslag på køleskab PKU - mælk	
<b>Kan ikke li'</b>			Æg	INTET			
<b>Favorit mad og drikke</b>		Cacao		ALT		Havregrød Kaffe	
<b>Medicin</b>	Spiser den selv fra medicinbægeret	På ske med mad	Spiser den selv fra medicinbægeret	På ske med mad	På ske med mad	På ske med mad	Spiser den selv fra medicinbægeret
<b>Skal have hjælp til</b>	Skære maden ud i stykker	Drikke langsomt: krus ½ fyldt	Skære kød ud i stykker	Skære maden ud i stykker Spise langsomt	At få maden på ske / gaffel	Maden skæres ud i meget små stykker / moses	
<b>Krus – bestik - tallerken</b>	Tud-kop Tallerken-krave	Tallerken med kant / tallerken-krave ??	Lille stål termokande	Tallerken-krave		Tud-kop Tallerken-krave	

Gule felter = Intet specielt

## Situationsbetinget videndeling og opgavebeskrivelser...

Velredigeret situationsbetinget videndeling og opgavebeskrivelser sikrer en god koordinering af samarbejdet.

Indenfor arbejde med mennesker sikrer det desuden, at der er en god hverdagsstruktur, trods medarbejdernes forskellige arbejdstider og en løbende udskiftning blandt vikarer og faste medarbejdere.

### Kommentar...

Skriv kommentarer på siden:

» [På tværs...](#)

### Se også...

- » [Nattevagtsbeskrivelse bostedet Solstriben...](#)
- » [Registrering af beboeradfærd bostedet Solstriben...](#)
- » [Dag- aftenvagtsbeskrivelse bostedet Solstriben...](#)

## PRAKSIS-design...

...**beskæftiger** sig med udvikling af koordineringsredskaber, udredning af sammenhængskraften og værdigrundlaget bag praksis indenfor organisationer og sociale fællesskaber – samt dokumentation og analyse af koordinerende problemstillinger og hverdagspraksis.

...**sigter** mod opgaveløsninger, der er baseret på dialog, samarbejde og ligeværdighed – på tværs af sociale skel og menneskelige forskelligheder.

...**er** en selvstændig iværksættervirksomhed, der laver egne projekter og opgaver på ikke kommerciel basis – og tilbyder opgaveløsninger for andre på kommerciel freelancebasis.

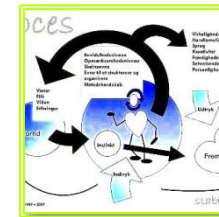


Ulla Thorup Nielsen...

Uddannet indenfor offentlig planlægning, kommunikation, projektledelse og pædagogik...

Faglig profil: Tværfaglig koordinering...

Har primært beskæftiget sig med ligebehandling og særlige vilkår for minoriteter og mennesker med særlige behov...



PRAKSIS-design...

*Værksted for praktisk opgaveløsning, struktur og samarbejde...*